



Por detrás das câmeras

Aulas práticas de cinema e vídeo movimentam a comunidade jovem de Nova Soberbo

Entre os dias 18 e 22 de janeiro, dezoito crianças e adolescentes do #Tiusk participaram da oficina de Cinema e Vídeo promovida pela UHE Risoleta Neves. De forma lúdica e bastante prática, eles conheceram as diversas etapas da produção audiovisual, desde a construção do roteiro, passando pelo enquadramento, montagem de figurino, até chegarem na produção do próprio filme.

No final da oficina, o grupo escreveu seu próprio roteiro e filmou um curta-metragem no melhor estilo faroeste, com elementos e emoções de um bom bang bang, onde o Xerife John persegue a Ganguê do Billie Joe.

“Participar de todas as etapas, e, no final, poder ver a nossa produção, foi muito enriquecedor. Saio muito feliz e vendo o cinema com outros olhos”, conta Gustavo Gomes, 14 anos, morador da comunidade.

Ritmos, sons e instrumentos

Também em janeiro, iniciaram-se as aulas de percussão, que já conta com 20 inscitos. Os alunos aprendem mais sobre ritmo e harmonia, percebendo a importância de cada instrumento nas composições. **Laysa Souza**, de apenas 9 anos, é fã de carteirinha. “A cada aula eu aprendo um ritmo diferente e experimento um novo instrumento. O meu preferido é o tambor, mas o mais legal é o som que fazemos quando todos os colegas estão tocando”, revela.



...e as aulas de percussão estão animando os participantes.



Turma do #Tiusk se divertiu com oficina de cinema...

5

Nas mãos delas

Oficina de Mulheres tem novidades

oficina de *Mulheres*



Às terças e quintas, o ponto de apoio da UHE Risoleta Neves, em Nova Soberbo, vira um grande ateliê de tricô, crochê, bordado, que atualmente reúne 20 mulheres da região. Elas participam do projeto Oficina de Mulheres, que desde 2015 reúne mulheres de todas as idades para trocar experiências e aprender práticas de artesanato. Valéria Santos, analista social da Usina, conta sobre as expectativas deste ano. “Esperamos que o número de participantes cresça cada vez mais. Para nos organizarmos melhor, divulgamos o calendário de atividades anual, com todos os tipos de trabalhos

que serão confeccionados. Cada mês elas produzirão um artesanato diferente, que vai do crochê até a decoração de vasilhinhos”, destaca.

Moradora de Soberbo, Aparecida Ribeiro diz que começou na oficina em outubro e não abre mão. “Entrei para ocupar minha cabeça e preencher meu tempo. Minha felicidade e meu aprendizado cresceram ao longo das oficinas e já estou muito animada para aprender os novos artesanatos”, orgulha-se.



PAPO ABERTO

Publicação da UHE Risoleta Neves
Estrada de acesso à Santana do Deserto, s/nº, Km 12, CEP 35.442-00, Rio Doce – MG.
e-mail: contato@candonga.com.br | www.candonga.com.br

EXPEDIENTE

Coordenação Geral: Frederick Nunes e Tatiane Procópio • Produção editorial e gráfica: BH Press Comunicação • Impressão: Gráfica Rede / Tiragem: 300 exemplares • Fotos: UHE Risoleta Neves e colaboradores



Água na boca

Culinária de Nova Soberbo ganha destaque em livro de receitas

3 e 4



Janeiro cultural

Mês foi cheio de atividades para os jovens da comunidade

5

Confira o calendário do "Cinema Da Hora"



2



Peças requintadas

Artesanato é opção para mulheres de todas as idades

6



CURTAS

Hora de cinema!

Nova Soberbo e Rio Doce podem comemorar: já estão marcadas as sessões do Cinema da Hora, projeto que leva a arte da telona à comunidade. As exibições acontecerão no Centro Cultural, em Rio Doce e no Ponto de Apoio da UHE Risoleta Neves, em Nova Soberbo.



Próximas sessões do Cinema da Hora

RIO DOCE

25 de abril
27 de junho
29 de agosto
24 de outubro
28 de novembro

SOBERBO

28 de abril
30 de junho
25 de agosto
27 de outubro
24 de novembro

Repasse à Coopsoberbo

A UHE Risoleta Neves repassou R\$ 63 mil à Cooperativa de Nova Soberbo (Coopsoberbo), relativos aos meses de janeiro, fevereiro e março de 2016. O subsídio está previsto no acordo firmado entre o empreendimento, comunidade e o Ministério Público de Minas Gerais.

2



Novo endereço

O Ponto de Apoio da Usina Hidrelétrica Risoleta Neves mudou de endereço. Agora, o PA funciona na rua Espírito Santo (C), 59, em Nova Soberbo.



3



DESTAQUE



Sabores e memórias

Projeto Café com História torna-se livro de receitas da comunidade

Uma noite por mês, o coreto do distrito de Nova Soberbo recebe vozes, cores e aromas irresistíveis – moradores da comunidade e áreas rurais de relacionamento com a UHE Risoleta Neves se reúnem para tomar um cafezinho, provar quitutes e iguarias feitas pelos próprios participantes e aproveitar o momento para prostrar, estreitar laços e recordar suas origens. O “Café com História”, como o encontro é carinhosamente denominado, é um projeto iniciado há alguns anos, retomado em 2015, que recebeu o apoio total da UHE Risoleta Neves, quando os moradores solicitaram a volta da reunião.

Com o intuito de celebrar a retomada, no dia 27 de janeiro, a primeira edição Café com História de 2016 foi especial – os integrantes reuniram-se para o lançamento de um livro de receitas com uma exposição de fotos dos pratos que foram servidos ao longo dos nove encontros

realizados. No encerramento, foram distribuídos exemplares para cada um dos moradores presentes.

A analista social da UHE Risoleta Neves, Valéria Santos, reforça que o livro é fruto da parceria entre comunidade e empreendimento. “A publicação foi feita com muito amor, valorizando a união dos participantes que fazem o Café com História acontecer. O livro contribui para incentivar mais adeptos e é completamente gratificante ajudar no projeto e perceber a comunidade envolvida”, comenta.

De acordo com Tereza Carraro, moradora de Soberbo que participou da publicação, o livro é um orgulho. “Algumas pessoas nos procuram para saber qual é o segredo do chips de banana feito por mim e pelo meu marido, Vicente. Esse retorno dos amigos e vizinhos gera grande satisfação para nós”, conta.

NOVAS RECEITAS

Para dar continuidade às receitas, divulgamos as primeiras de 2016

BOMBOM DE BRIGADEIRO

Receita da Isabela Lorryne

1/2 Kg de chocolate fracionado meio amargo
1 lata de leite condensado
3 colheres de chocolate em pó
1 colher de manteiga
Forminha de bombom

Modo de fazer:

Derreta o chocolate meio amargo em banho maria ou no micro-ondas. De 30 em 30 segundos mexa a panela. Coloque o chocolate nas laterais da forma, com o auxílio de uma colher. Se perceber que a camada está fina, repita o processo e deixe secar bem.

Recheio de brigadeiro: coloque o leite condensado, o chocolate em pó e a manteiga em uma panela; mexa até desgrudar do fundo e deixe esfriar.

Leve o recheio à forma, tampe com mais uma camada de chocolate fracionado e leve ao congelador até

ficarem escuros. Tire os bombons da forma, retire as rebarbas e sirva.

OBS: O chocolate fracionado é usado por ter uma textura mais macia e pelo fato de secar mais rápido que o chocolate hidrogenado.

BOLINHO DE MILHO VERDE

Receita de Elizabeth

5 espigas de milho verde cortadas
3 colheres de farinha de trigo
1 ovo

Sal e cheiro verde à gosto

Como fazer:

Bata tudo no liquidificador, espere a massa ficar mole e use uma colher para despejar no óleo. Logo em seguida, frite e sirva.

Primeiro “Café com História” deste ano foi especial



4